

Gmina Łądek-Zdrój

Rysunek historyczny

Najstarsze uzdrowisko w Polsce. Jego – znane nam – początki sięgają 1 poł. XIII w., prawa miejskie Łądek-Zdrój otrzymał ok. 1282 r. Historia miasta związana jest z wielowiekowym Hrabstwem Kłodzkim, którego bogate dzieje stanowią mikrokosmos odzwierciedlający koleje losu zachodniej Europy. Rozkwit miasta w oparciu o funkcje uzdrowiskowe rozpoczął się u schyłku XVIII w. Śmiało rzec można, iż przez cały XIX w. Łądek-Zdrój był kurortem królewskiego dworu Hohenzollernów i skoligaconych z nim rodzin arystokratycznych. W okresie tym chętnie odwiedzali też Łądek-Zdrój Polacy – głównie zamożni mieszkańcy Księstwa Poznańskiego.

W wieku XX, po II wojnie Łądek-Zdrój był miejscem leczenia i rehabilitacji, ale także bardzo popularnym ośrodkiem wypoczynkowym Funduszu Wczasów Pracowniczych (FWP). Początek ostatniej dekady XX w. przyniósł miastu kryzys: likwidacja sanatorium radzieckiego, redukcja niemal do zera funkcji wczasowej miejscowości i kolejne zmiany społeczno-ekonomiczne związane ze zmianą ustroju państwowego spowodowały spadek gości kurortu, migrację mieszkańców i brak inwestycji w gminie. W chwili obecnej Łądek-Zdrój powraca do grona najatrakcyjniejszych polskich uzdrowisk.

Nauczyliśmy się uzdrawiać

Łądeckie sanatoria specjalizują się w leczeniu schorzeń: reumatycznych, narządów ruchu, układu nerwowego, układu krążenia, układu trawiennego, układu moczowego, zawodowych, skóry, przemiany materii.

Wiemy też czego nie możemy leczyć, a są to m.in. czynna gruźlica, choroby zakaźne, wiele schorzeń serca i nadciśnieniowych, nowotwory złośliwe, choroby psychiczne. Do dyspozycji poszukujących zdrowia pozostają dwa główne sanatoria: Uzdrowisko Łądek-Długopole i 23 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny oraz wiele mniejszych ośrodków, współpracujących stale sanatoriami.

Wciąż gwarantujemy spokojny wypoczynek

Łądek-Zdrój i otaczające go okolice to spokojna, skłaniająca ku relaksowi przestrzeń. Daleki jest nam amok Krupówek, wrocławskiego Rynku i plaż nad Bałtykiem. Sielankowość zdroju, spokój starego miasta i bukoliczna sieliskość naszych wsi służą doskonale odprężeniu i przywracaniu wewnętrznej harmonii. Gmina Łądek-Zdrój stworzona jest również do korzystania z dobrych warunków dla pieszych wędrówek, biegów i kolarstwa górskiego.

Nasze atrakcje

- To przyroda. Łądek-Zdrój położony jest w Górach Złotych i paśmie Krowiarek. Najciekawsze miejsca to m.in. Arboretum, Jaskinia Radochowska, góra Borówkowa z wieżą widokową, kalwaria Cierniaku, mnóstwo wspaniałych punktów widokowych.
- To zabytki. Łądecka starówka z barokowym rynkiem zaliczana jest do najpiękniejszych na Dolnym Śląsku. Nasz zdrój to perła XIX-wiecznej architektury, obsadzona w malowniczych górskich pofałdowaniach terenu i hektarach zieleni. Główne zabytki: rynek ze Świętą Trójcą dłuta najbardziej cenionego rzeźbiarza śląskiego baroku

Michała Klahra Starszego, średniowieczny most św. Jana z rzeźbą św. Jana Nepomucena, Zdrój „Wojciech”, Zdrój „Nowy Jerzy”, kawiarnia wiedeńska „Albrechtshalle”, kaplice św. Jerzego i „Na Pustkowie”.

- To kultura. Łądek-Zdrój jest miastem festiwali. W sezonie 2018 zapraszamy na: 3 Festiwal Zdrowia i Cooltury (16-17.06), 20 Międzynarodowy Festiwal Tańca im. O. Sawickiej (7-14.07), Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich (19-22.07), 4 Festiwal Muzyki Uzdrawiskowej „Muzyka u Źródeł” (28.07-4.08), Łądeckie Ludowe Zdroje (18.08), Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Humpty Dumpty” (24-26.08 i 1-2.09), 21 Festiwal Górski (19-23.09), podczas którego m.in. zostaną wręczone „Złote Czekany”, najważniejsza nagroda światowego himalaizmu.